

# AJH INFO



## EDITORIAL

### Un self tant attendu ...

Avec la fin des vacances d'été, nous espérons vous faire découvrir les nouveaux espaces de restauration dotés de ses toutes nouvelles installations. Mais les déboires inhérents aux chantiers estivaux nous ont contraints à différer, de quelques jours, la réouverture de l'accueil et la zone de distribution. Nous avons hâte de remplacer le précédent agencement qui datait de 1995 et commençait à singulièrement vieillir. Si tout va bien, l'an prochain, nous proposerons la réfection de la salle de restaurant.

### Une cuisine partagée pour les jeunes ...

Les jeunes attendent aussi ... car les résidents du FJT seront les bénéficiaires d'un nouvel espace de restauration : la cuisine partagée. Equipé de matériel semi professionnel, le local permettra à plusieurs jeunes de cuisiner en même temps et de s'y restaurer. La cuisine partagée sera également le lieu des découvertes gastronomiques et gustatives, grâce aux ateliers proposés cette année en partenariat avec Slow Food®

## SOMMAIRE

Éditorial	p1
L'Assemblée Générale	p2
Le mois de l'économie sociale et solidaire	p2
Ecrivez au 1er ministre	p3
Observatoire santé	p4
100% Educ pop	p5
Les p'tits nouveaux d'AJH	p5
Portraits	p6
La recette d'Eric	p6

### Une rentrée sous le signe de la jeunesse ...

AJH a été créée en 1945 par des jeunes, pour d'autres jeunes. Aujourd'hui, elle continue de les associer à ses orientations et décisions. Ils sont au cœur de ses préoccupations visant à leur donner les moyens de leur autonomie et faciliter leur émancipation. Et pourtant, nous le répétons sans arrêt, jamais la jeunesse n'a eu autant de difficulté pour accéder à un emploi, un logement ; à un statut de citoyen à part entière, affranchi de la tutelle financière des parents. Nous avons donc fait le choix de relayer la campagne nationale organisée par notre fédération, l'Union Nationale pour l'Habitat des Jeunes (UNHAJ) qui s'intitule :



En pages intérieures, vous lirez comment vous pouvez vous associer à cette campagne, ouverte à tous. En espérant que vous serez nombreux à vous joindre à nous ...

Avec tout l'équipe d'AJH, je vous souhaite une excellente rentrée.



Claude GARCERA  
 Directeur de l'association

## L'ASSEMBLEE GENERALE DU 16 JUIN

Notre Assemblée Générale annuelle s'est tenue en juin.

Si vous n'avez pu y participer, nous vous invitons à découvrir les points adoptés en séance sur notre site internet à l'adresse :

[www.asso-jeunesse-habitat.org](http://www.asso-jeunesse-habitat.org)



Ont été élus ou réélus membres du bureau

Présidente

- Marie Hélène Godeau

Vice Président

- Jean Charles Schmitt,

Secrétaire

- Liliane Guinand,

Trésorier

- Jean Claude Kehrwiler,

Membres actifs

- Jean Allain, Magali Besnard et

Alain Maissant,

## LE MOIS DE L'ECONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Cette année, l'Association Jeunesse et Habitat proposera plusieurs manifestations dans le cadre du mois de l'économie sociale et solidaire. Mais au fait, c'est quoi ?

### L'économie sociale et solidaire, c'est une autre façon de concevoir l'économie !

Ces entreprises responsables se distinguent par leur mode d'organisation et leur finalité.

Elles ont établi depuis plus d'un siècle des règles du jeu originales :

- elles rassemblent des per-

sonnes motivées par la mise en œuvre d'un projet,

- elles concilient objectifs d'intérêt collectif et activités économiques,

- elles intègrent dans leur organisation et dans leur fonctionnement, démocratie, innovation et développement durable.

Ces entreprises sont les coopératives, les mutuelles, les associations, les structures de

l'insertion par l'activité économique, les fondations...

### Elles sont présentes sur tous les secteurs d'activités,

de la banque à la culture, en passant par le commerce équitable.

Voir les manifestations en région centre sur le site à l'adresse : [www.lemois-ess.org/accueil](http://www.lemois-ess.org/accueil)



**SOCIALE ET SOLIDAIRE,  
L'ÉCONOMIE QUI SAIT OÙ ELLE VA.**

Un événement



**cn  
cres**  
Conseil National  
des Chambres Régionales  
de l'Économie Sociale

## L'OBSERVATOIRE SANTE

Comme tous les adhérents de l'Union nationale pour l'habitat des jeunes (UNHAJ), l'Association Jeunesse et Habitat, participe à l'Observatoire national sur la santé des jeunes, en partenariat avec la Direction Générale de la Santé (DGS).

### LE «CAPITAL SANTÉ», C'EST IMPORTANT !

**« Prendre soin de soi, être bien dans sa peau, oser parler aux autres, connaître les risques, apprendre à bien s'alimenter, à vivre ensemble... » Autant de choses qui participent au bien-être quotidien !**

Fort de ce constat, et pour affiner ses approches, l'UNHAJ a voulu construire un observatoire. L'idée est de proposer un outil anonyme et confidentiel, qui permette aux jeunes de témoigner directement sur un certain nombre de sujets relatifs à la santé.

Cet observatoire vise à fournir des éléments de veille stratégique sur les actions santé à réaliser et à élaborer un diagnostic précis sur la santé des jeunes par territoire. La promotion du bien être et l'accès des jeunes à la santé sont des préoccupations de notre mouvement depuis son origine. La « santé », entendue au sens de l'organisation mondiale de la Santé comme « le bien être physique, mental et social », fait l'objet de multiples initiatives parmi les ad-

hérents de l'Union. Ces initiatives, par leur richesse et leur diversité témoignent d'une appétence et d'un savoir-faire pour inventer des nouvelles réponses au service des jeunes. Elles placent aussi les acteurs « Habitat jeunes » en première ligne, pour observer, mieux faire connaître et faire avancer les questions sur la santé des jeunes.

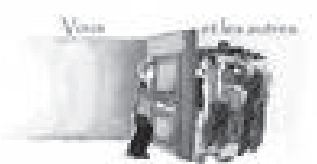
**Si vous avez moins de 30 ans**, nous vous proposons de répondre de manière anonyme, à quelques questions, autour de cinq thématiques : l'alimentation, l'accès aux soins, « vous et les autres », les consommations ... à risque, les relations amoureuses.

**Si vous aussi vous pensez que le « capital santé », c'est important, merci de prendre quelques minutes pour répondre à ce questionnaire disponible sur Internet et de façon tout à fait confidentielle, sur un poste informatique situé à l'accueil de l'Association.**

Illustrations réalisées par Pierre Girardot-Viry ©



Alimentation



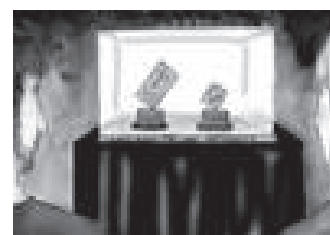
Vous et les autres...



Les consommations à risque



Accès aux soins



Relations amoureuses

## ÉCRIVEZ AU 1ER MINISTRE



*Envie de vous mobiliser ?*

▶▶▶▶▶▶ La jeunesse est notre avenir !  
Et pourtant...

Être jeune aujourd'hui, c'est cumuler des difficultés en matière de formation, de logement, d'emploi, de ressources...  
Et pourtant, ce parcours d'obstacles n'est pas une fatalité !  
Nous ne baissons pas les bras, et nous nous mobilisons aujourd'hui car nous croyons que d'autres choix sont possibles !

*Faites-le savoir  
au Premier Ministre  
et aux Préfets*

### Pour vous associer à cette campagne, rien de plus simple :

Inscrivez vos noms, prénoms, âge et ville de résidence sur les cahiers tenus à votre disposition au restaurant, à l'accueil de l'Association ou à celui du Service Logement Jeunes. A la fin de la campagne, le 15 octobre, nous scannerons ces registres et les enverrons au Premier Ministre, au Préfet d'Indre et Loire, au Préfet de la région Centre et à l'UNHAJ.

### Monsieur le Premier Ministre,

Être jeune aujourd'hui, c'est cumuler des difficultés en matière de formation, de logement, d'emploi, de ressources...  
Et pourtant, ce parcours d'obstacles n'est pas une fatalité ! Nous ne baissons pas les bras, et nous nous mobilisons aujourd'hui car nous croyons que d'autres choix sont possibles !

Nous, jeunes bientôt vieux,  
Nous, vieux jadis jeunes,  
Nous, jeunes élus et élus moins jeunes,  
Nous, associations sans âge,  
Nous, citoyens de tous les âges...

**Nous nous mobilisons pour faire entendre  
la voix des jeunes quel que soit notre âge**

Nous voulons découvrir, essayer, expérimenter.  
Nous voulons avoir le droit de nous tromper, de rester curieux.  
Nous voulons reprendre confiance dans la société dans laquelle nous vivons.  
Nous voulons fonder notre famille,  
Nous voulons construire notre vie,  
Nous voulons avoir voix au chapitre, être des citoyens actifs

**Pour cela...**

Ne stigmatisez pas la jeunesse, mais soutenez tout ce qui concourt à sa reconnaissance.  
Ne nous privez pas du droit à l'erreur qui permet aussi de se construire !  
N'opposez pas, mais renforcez les liens entre familles, écoles, associations, et toutes les institutions qui facilitent l'accès à l'autonomie.  
Ne considérez pas les dépenses pour la jeunesse comme un coût, mais comme un investissement.

**Nous, jeunes bientôt vieux,  
Nous, vieux jadis jeunes,  
Nous, jeunes élus et élus moins jeunes,  
Nous, associations sans âge,  
Nous, citoyens de tous les âges...**

▶▶▶▶▶▶ Nous demandons à la puissance publique d'entendre et de porter avec nous cet appel  
Pour que la jeunesse ne soit plus uniquement synonyme d'incertitudes, mais de temps des possibles...



## L'EDUC' POP' QUESACO ?

L'Association Jeunesse et Habitat est une association de jeunesse et d'éducation populaire.

Par l'intermédiaire d'AJH Info, elle a fait le choix de relayer la campagne d'information lancée par le Comité National des Associations de Jeunesse et d'Education Populaire, le CNAJEP (et le CRAJEP en région Centre).

Cette campagne a pour objectif de valoriser l'éducation populaire en montrant la diversité et le nombre de ses acteurs et de ses actions. Accompagnement scolaire, centres de loisirs et de vacances, découverte et protection de l'environnement et du patrimoine, activités de danse, théâtre ou encore musique, conseils d'enfants

et de jeunes, échanges interculturels et intergénérationnels, actions de lutte contre les exclusions, **habitat des jeunes**, activités sportives... des dizaines de milliers d'associations d'éduc' pop' interviennent dans la société française dans des domaines très variés et sur tout le territoire.

**La campagne 100 % EDUC' POP' vise donc à faire mieux connaître la diversité, la vivacité, l'inventivité et la modernité de leurs actions, en montrant leurs apports fondamentaux à la société : lien social, citoyenneté, diversité sociologique, mixité intergénérationnelle, ancrages territoriaux.**

Pour repérer les structures d'éducation populaire près de chez soi, un écusson avec le logo 100 % EDUC' POP' sera apposé à l'entrée des milliers de lieux proposant des activités relevant de ce secteur.

**L'éducation populaire, c'est par vous et pour vous, et c'est partout !**



[www.educ-pop.org](http://www.educ-pop.org)

## LES P'TITS NOUVEAU D'AJH

L'équipe de AJH se renouvelle.

### Au Service Logement Jeunes :

**Eloïse Drapeau** a pour mission l'accueil du service.  
**Isabelle Leson** est chargée de gestion locative.  
**Tess Nonet** est chargée d'accompagner les jeunes en recherche de logement. Elle occupe également des fonctions de chargée de gestion locative sur la nouvelle résidence St Sauveur.

### Au FJT :

**Patrick Chasles** et **Aimée Bouriche** complètent l'équipe d'entretien et de maintenance des locaux.  
**Aron Meron** et **Jessika Thomas** occupent des fonctions d'agents de service au sein du restaurant.

### Education populaire ?

*C'est l'éducation qui n'est pas cadrée dans les structures traditionnelles de la famille, de l'école ou de l'université.*

*C'est l'éducation au sein du « temps de loisir », oui, mais par la pratique volontaire de la vie de groupe, la confrontation, le partage.*

*C'est aussi l'éducation de chacun par chacun: l'éducation qui ne vient pas d'en haut, des classes dominantes, mais qui cherche à refondre la culture populaire en accordant une égale dignité à toutes les classes de la société.*

*Celle aussi qui ne se limite pas à la « haute culture », ni même aux oeuvres d'art, mais qui cherche la culture au sens large: sciences, techniques, sports, connaissance des arts, expression artistique.*

*C'est l'apprentissage de la citoyenneté, enfin : la citoyenneté qui n'est pas seulement la politisation (l'art de réfléchir sur la politique institutionnelle) mais une pratique active : art de parler en public, de savoir écouter, de gérer un groupe, de s'intégrer à la société...*

Jacques BERTIN dans Politis

## PORTTRAITS

### Marie Hélène Godeau Présidente



Quand a commencé votre histoire avec AJH ?

Je suis administratrice depuis 2001, déjà... Après quelques années comme trésorière, je suis devenue présidente en juin 2008.

Mais pourquoi AJH ?

A l'époque, je montais une résidence sociale sur Loches dans le cadre de mon emploi. L'idée était de faire venir et d'héberger des jeunes dans un territoire rural vieillissant. Je me suis alors rapprochée des professionnels de l'association pour leurs savoirs faire et leurs connaissances de la jeunesse. Quand Jean ALLAIN l'ex-président (et toujours administrateur) m'a sollicité pour m'engager dans l'association, j'ai dit naturellement oui.

Et maintenant présidente ?

Oui. L'intégration de la jeunesse dans un territoire et dans la société, c'est mon dada. Le Conseil d'Administration d'AJH porte des valeurs « d'engagement militant bénévole », il a fallu assurer la continuité. Aujourd'hui je conçois ma fonction comme un lien entre les salariés, les administrateurs et les jeunes. C'est par cette relation humaine qu'il est possible de réaliser une oeuvre collective.



### Damien, logé dans la résidence Henri Fontaine

Peux-tu te présenter rapidement ?

Je m'appelle Damien, j'ai 22 ans, je suis maintenant électricien et je suis arrivé à AJH en août 2010.

Donc tu n'as pas toujours été électricien ?

Non, je suis venu ici pour faire une Licence Pro en informatique et automatismes industriels. Mais finalement cela s'est mal passé. J'ai arrêté en mars 2011. Sans soutien, il a fallu trouver des solutions rapidement. Les salariés m'ont dit de rencontrer une conseillère Mission Locale d'AJH. J'y suis allé, on a refait les CV et recherché des annonces... Finalement après des relances et des galères, j'ai trouvé de l'intérim et maintenant j'ai un contrat plus long, et un salaire fixe. Ca va mieux aujourd'hui. Je vais d'ailleurs bientôt déménager et m'installer en appart avec ma copine.

Et tu garderas un bon souvenir d'AJH ?

Oui, le foyer c'est bien. L'ambiance est bonne et on a bien rigolé. Lorsque tu as besoin de quelque chose, il y a toujours des salariés disponibles qui peuvent apporter des réponses. En plus, on est à proximité de tout ici. C'est le centre ville, c'est bien situé et vraiment pratique.

## LA RECETTE D'ERIC (chef gérant de la restauration)

**Coulibiac de saumon** - (pour 10 personnes)

### Ingrédients :

Filets de saumon - 1200g  
Riz basmati - 200g  
Épinards en branches - 300g  
Pâte feuilletée - 400g  
Un oeuf  
Sel poivre

Préparation : 40 mn  
Cuisson : 30 mn

- Cuire le riz à l'eau salée ainsi que les épinards
- Étendre deux pâtes feuilletées en rectangle (en respectant la longueur du filet de saumon avec une petite marge).
- A 1 cm du bord du premier, mettre en couche superposées : les épinards, puis le saumon et le riz.
- Placer l'autre pâte feuilletée au-dessus et souder les bords.
- Battre un oeuf et badigeonner la préparation pour la dorure.
- Cuire au four à 180° pendant 30 mn.

