

AJH INFO

LETTRE D'INFORMATION DE L'ASSOCIATION JEUNESSE ET HABITAT

ÉDITORIAL

Le fonctionnement et la gouvernance associative ...

Le 27 juin 2008, le Conseil d'Administration de notre association a élu une nouvelle Présidente en la personne de **Marie Hélène GODEAU**. Directrice d'une association d'aide à domicile (une ASSAD), elle succède à **Jean ALLAIN** qui reste toutefois membre du bureau.

Président depuis novembre 1990, Jean ALLAIN aura assumé et assuré les responsabilités incombant à cette fonction pendant près de 18 ans. En son honneur et pour le remercier de son investissement, les administrateurs, le personnel et les jeunes ont souhaité marquer l'évènement lors de notre fête annuelle organisée au début de l'été (voir la rubrique animation).

Le Conseil d'Administration est composé d'un peu plus de 20 membres, parmi lesquels les jeu-

nes résidents et les adhérents déjeunant le midi sont représentés. Un bureau de 7 membres (l'exécutif) est désigné par le Conseil pour administrer l'association au quotidien.

Afin d'approfondir certains dossiers, des séminaires sont organisés et trois commissions de travail réunissent à rythmes réguliers, des administrateurs et des salariés : actions éducatives, restauration et finances.

Pour notre association, mais aussi pour ses partenaires et les pouvoirs publics, ces modalités garantissent un fonctionnement démocratique, transparent et soucieux d'une élaboration collective des projets et des actions. Présider et administrer une association telle que Jeunesse et Habitat, avec ses 40 salariés et son budget annuel de 2,4 millions d'Euros, nécessite une organisation spécifique afin que les administra-

teurs bénévoles puissent être en mesure d'élaborer les projets, suivre les actions entreprises et prendre toutes les décisions importantes.

En France, on dénombre 1 100 000 associations et en moyenne, 66 000 associations se créent chaque année.

16% des associations sont employeurs et salarient 1 675 000 personnes dont 50% sont employés dans le domaine de l'action sociale et de la santé. *Sources : « Le paysage associatif français », Viviane Tchernonog, Dalloz 2007.*

Le poids social et économique des associations est donc considérable. Mais en même temps qu'elles jouent un rôle majeur en terme de cohésion sociale et de développement dans notre pays, elles montrent que l'engagement désintéressé de centaines de milliers de citoyens dans la vie sociale est plus vivant que jamais.

S
E
R
-
A
M
M
O
S

Éditorial	p1
Actu - Resto	p2
Actu - Anim'	p3
Actu - Partenaire	p4
Actu - Asso	p5
Portraits	p6

Claude GARCERA
 Directeur de l'Association



ACTU - RESTO

Partenariat avec l'Association Slow Food Tours - Val de Loire

L'association Jeunesse et Habitat affiche une volonté de promotion des producteurs de Touraine et de développement des filières courtes. Pour nous aider dans cette démarche, un partenariat avec l'association Slow Food Tours - Val de Loire (cf. actu partenaire) a été établi.

Dans ce cadre et à l'occasion de la semaine Slow Food en Touraine (du 22 au 27 septembre), deux soirées dégustation ont été organisées dans nos locaux :
mercredi 24 : conférence – dégustation sur le thème de la pomme de terre animée par Marc de Ferrière, professeur d'histoire à l'Université François Rabelais et Christophe Prouteau de l'Institut de Dégustation
samedi 27 : atelier du goût animé par Christophe Prouteau de l'Institut de Dégustation, autour des fromages fermiers de la région Centre sélectionnés par Rodolphe Le Meunier, affineur fromager et meilleur ouvrier de France.

Les ateliers cuisine et dégustation

Tous les mois, nous proposons aux résidents un atelier cuisine et un atelier dégustation.

Des artisans et producteurs locaux viennent parler de leurs techniques de fabrication et faire déguster leurs produits.

Lors des ateliers cuisine, les résidents élaborent un menu qu'ils ont choisi, apprennent les différentes techniques culinaires mais surtout partagent de façon conviviale le repas.

Durant les mois d'octobre et novembre, 5 ateliers culinaires auront lieu dans le cadre de notre projet « la santé autour de la table ». Chaque atelier se composera de 2 temps : le premier sera un moment d'échange autour des thèmes de l'équilibre alimentaire, les fruits et légumes, les plats cuisinés, la consommation d'alcool... Le second sera consacré à la réalisation et au partage d'un repas.



Dégustation de chocolat avec Bruno Cheftel, maître chocolatier

Les fruits à l'honneur au restaurant associatif

Dans le cadre de notre projet « Nutrition » financé par le Groupement Régional de Santé Publique et afin de favoriser la consommation de fruits chez les jeunes, l'association organise une distribution de fruits un soir par semaine. C'est l'occasion pour les résidents de (re)découvrir leurs différents saveurs mais aussi d'appréhender la notion de saisonnalité.

Le programme d'animations pour le prochain trimestre :

Du 1er au 31 octobre : Photofolies : Exposition à la cafétéria de photos réalisés par des élèves du collège « la Providence »

Du 13 au 18 octobre : Semaine nationale de la sécurité routière

Du 20 au 25 octobre : Semaine du Goût avec dégustation de Bernache

Du 17 au 22 novembre : Semaine de la solidarité internationale avec un repas composé de produits issus du commerce équitable

Du 1er au 6 décembre : semaine de lutte contre le SIDA

Le 16 décembre : repas de Noël

Contact asso : Jennifer Couchou - Meillot

Rappel : AJH peut mettre à la disposition des associations locales ses salles de réunion, moyennant une petite participation aux frais.

Rappel : n'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et suggestions concernant notre restaurant associatif

Pour clôturer la saison...

La soirée du 26 juin est devenue un rituel attendu par son caractère festif et fédérateur, en réunissant autour d'un barbecue, les résidents, les salariés et les administrateurs de l'association. Plus qu'une simple fête de fin d'année, ce fut une étape importante de la vie de l'association marquée par la fin de mandat de notre président Jean ALLAIN après 18 ans d'investissement au sein de l'association.

La suite du programme était particulièrement chargée puisque trois groupes étaient invités à jouer dans la cour. LXir a débuté par une session slam remplie d'accents les plus subtils.



Le groupe Pyramides

Jafar, formation de Rap tourangeau, lui a emboîté le pas. Enfin, c'est Pyramydes, sur des rythmes chauds, qui a clôturé la session musicale. Par la suite, la nuit étant tombée, Sans Canal Fixe et les réalisateurs en herbe ont dévoilé à l'assemblée les courts métrages réalisés cette année par les résidents. La projection d'une quarantaine de minutes a ravi chaque convive par la qualité et le professionnalisme des productions.

Une clôture de fin d'année en beauté.

Retrouvez Pyramydes sur <http://www.myspace.com/pyramydes>

Le DVD des courts métrages est disponible auprès de SCF: www.sanscanalfixe.org



L'apéritif

La « saison » 2007-2008 s'est donc achevée en fanfare lors de cette dernière manifestation. L'été, avec moins de jeunes présents, est une période propice pour préparer les nouveaux projets et l'équipe s'est ainsi mobilisée pour proposer une rentrée « tonitrueuse » aux résidents, anciens et nouveaux, logés dans nos différentes résidences. Ce numéro d'AJH info met un éclairage particulier sur deux d'entre elles : **la sécurité routière et la Capoeira**

Mais avant toute chose, les résidents avaient, le 2 octobre dernier, à élire leurs représentants au Conseil de Vie Sociale et au Conseil d'Administration de l'association.

Mais un Conseil de Vie Sociale (CVS) c'est quoi ?

Les conseils de la vie sociale ont été institués par la loi n°2002-2 du 2 janvier 2002 en remplacement des conseils d'établissement. Il s'agit de favoriser la participation des résidents au fonctionnement des établissements sociaux et médico-sociaux. (AJH était en avance avec plus d'une quinzaine d'années de pratique). Ce texte envisage également d'autres formes de participation (des groupes d'expression, des consultations de l'ensemble des personnes accueillies, des enquêtes de satisfaction).

Dans l'association, après une campagne électorale, 6 résidents deviendront pour l'année scolaire titulaires du CVS. A raison d'une fois par mois, le CVS composé d'un membre de la direction, d'un membre de l'équipe éducative, des résidents élus, et de plusieurs administrateurs nommés, se réunit pour aborder divers sujets. Parfois les questions sont relatives au fonctionnement du FJT et notamment sur l'organisation intérieure (règlement intérieur). Parfois le conseil donne son avis et émet des propositions sur toutes questions intéressant la vie quotidienne, les activités, l'animation socioculturelle, les projets de travaux et d'équipements, la nature des services rendus, mais encore la tarification. Le développement des espaces collectifs tels que la laverie ou le Cyber Espace est directement issu des réflexions du CVS.

Les élections se sont tenues le **jeudi 2 octobre** (cf. actu - asso)

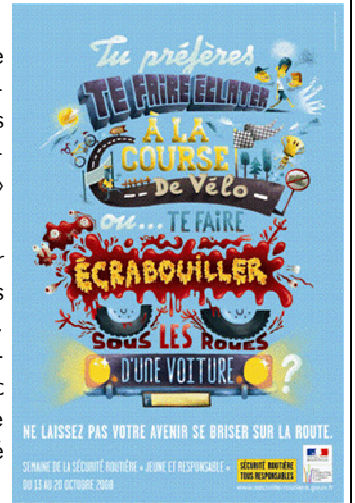
A savoir :

Le décret du 25 mars 2004 rend obligatoire la mise en place d'un conseil de la vie sociale pour les établissements et services qui assurent l'hébergement ou l'accueil de personnes de plus de 11 ans, de même que pour les centres d'aide par le travail.

Sécurité Routière,

L'Association Jeunesse et Habitat sera une nouvelle fois porteuse de projet en faveur de la sécurité routière pour les jeunes et des adhérents fréquentant notre structure. Les accidents de la circulation représentent toujours la première cause de mortalité chez les 18 - 25 ans. C'est ainsi que le Comité interministériel de la sécurité routière du 13 février 2008 a tout naturellement retenu « les enfants, les jeunes et la sécurité routière » comme thématique centrale pour la semaine nationale du 13 au 20 octobre 2008.

Ainsi durant tout le mois d'octobre se succéderont des expositions et divers quiz pour appréhender de façon plus ludique que moralisatrice la thématique. Les adhérents et les résidents auront aussi la possibilité de passer le diplôme des premiers secours (PSC1). Les jeunes pourront aussi découvrir « la moto plaisir » grâce à la Fédération des Motards en Colère 37, passer leur code de la route (presque en vrai) en partenariat avec l'auto école Kangouroute, ou se défouler sur un circuit « en toute sécurité » plutôt que sur la route au parc de loisirs de l'Escotais (la Membrolle sur Choisille), le tout encadré par un éducateur sportif.



Et par la suite,

Au FJT, la saison sportive commencera par de la **Capoeira**. Amine sera présent tous les mercredis soir à partir du 17 septembre pour enseigner cet art durant deux heures; et c'est gratuit pour les résident(e)s.

Contact asso : Cyril Carteau

A savoir :

La Capoeira est un art martial brésilien qui puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil.

Dans sa forme, elle ne ressemble à aucune autre danse, ni à aucun autre art de combat. Elle est l'art de lutter dans la danse et de danser dans la lutte. Enfin elle est un jeu.

ACTU - PARTENAIRE



Le Mouvement International Slow Food a été fondé à Paris en 1989 ; le siège est à Bra, en Italie. Des associations nationales sont établies en France, aux USA, en Allemagne, en Suisse, au Japon et au Royaume Uni.

Slow Food compte 82.000 adhérents dans 50 pays et 800 conviviaux (antennes locales) environ.

Slow Food est une association qui s'oppose aux effets dégradants de la culture de *la fast-food* qui standardisent les goûts ; qui promeut les effets bénéfiques de la consommation délibérée d'une alimentation locale, qui a des programmes d'éducation du goût pour les adultes et les enfants, qui travaille pour la sauvegarde et la promotion d'une conscience publique des traditions culinaires.

Slow Food aide les producteurs-artisans de l'agroalimentaire qui réalisent des produits de qualité et encourage les initiatives de solidarité dans le domaine alimentaire. L'objectif de Slow Food est de développer un modèle d'agriculture moins intensif et nocif, capable de préserver et d'améliorer la biodiversité et d'offrir aussi des perspectives pour les régions moins riches.

Slow Food cherche à combiner le plaisir avec un profond sens de responsabilité à l'égard de l'environnement et du monde de la production agricole. On ne peut pas être gastronome et ne pas être sensible à la protection des cuisines locales, des races animales, des espèces végétales en danger d'extinction.

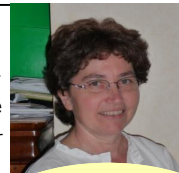
Contact : Stéphane Merceron
Convivium Slow food Tours - Val de Loire
82 quai Paul Bert 37100 Tours
Email : slowfood-tours@wanadoo.fr
Web : www.gout-de-loire.com

Les petits nouveaux d'AJH

Laurence Espagnet, chargée de gestion locative, **Nicole Houblon**, agent polyvalent de restauration, **Fadela Matoub**, agent polyvalent de restauration, **Elisabeth Terrien**, agent administratif au FJT

Assemblée Générale de l'Association

L'Assemblée Générale annuelle s'est tenue le 14 juin dernier dans les locaux de l'Association. A cette occasion, Une nouvelle présidente et un nouveau bureau ont été élus. Celui-ci se compose de Marie-Hélène Godeau, présidente; Daniel Salard, vice-président; Monique Quintin, trésorière; Michel Orione, trésorier adjoint; Éliane Salard, secrétaire; Jean Allain, Liliane Guinand et Jean Charles Schmitt, tous les trois, membres. La liste complète des membres du CA est affichée dans l'Espace - Info de l'Association.



M.H Godeau,
Présidente d'AJH

Élection du Conseil de Vie Sociale



Suite aux élections qui se sont déroulées le jeudi 2 octobre, voici la composition du nouveau C.V.S :

Mathieu Akpoué, Nathalie Chauveau, Kelly Geffroy, Benoît Rouillard, Stéphanie Salmon et Xavier Vasseur.

Lors de cette journée électorale, trois résidents ont également été élus pour être résident - administrateur au conseil d'administration de l'association, il s'agit de Mathieu Akpoué, Nathalie Chauveau et Xavier vasseur.

Les résidents élus :



Benoît
Rouillard
CVS

Nathalie
Chauveau
CVS - CA

Mathieu
Akpoué
CVS - CA

Xavier
Vasseur
CVS - CA

Kelly
Geffroy
CVS

Stéphanie
Salmon
CVS

Prochaines réunions des instances de l'Association :

- **Conseil d'Administration** : jeudi 11 décembre à 18h
- **Conseil de Vie Sociales** : mardi 28 octobre à 20h30

Contact asso : Marie-Hélène Godeau, Présidente; Claude Garcera, Directeur

Conférences des Amis du Monde Diplomatique dans nos locaux

Contact asso : Philippe Arnaud :
pjc.arnaud@wanadoo.fr

Prochaine réunion : 10 octobre à 20h30

PORTRAITS

Joël et Véroniques : l'entretien des locaux

Joël

Depuis combien de temps travaillez vous dans l'association ?

Cela fait maintenant quinze ans que je travaille ici.

Quel a été votre parcours dans l'association ?

J'ai débuté en étant en contrat aidé : contrat de solidarité, puis j'ai été embauché à mi-temps, puis à 3/4 temps et maintenant je suis à temps complet sur le poste d'entretien des locaux.

Quel est votre rôle dans l'association ?

Je suis chargé de l'entretien des bâtiments, des chambres, des couloirs... que ce soit au FJT ou dans les résidences de l'association situées dans l'agglomération. J'effectue toutes sortes de petits travaux : peinture, plomberie, changer les ampoules, réparations diverses...

Depuis un an, je suis également agent d'accueil et de surveillance pour une partie de mon temps. Mon rôle est de remplacer mes collègues lorsqu'ils prennent des congés. Dans ce cas je travaille de nuit ou durant les week-end.

Que préférez vous dans votre travail ?

J'apprécie surtout mon nouveau rôle d'agent d'accueil et de surveillance que ce soit de jour ou de nuit car je suis plus en contact avec les résidents.

Et qu'est ce qui est le plus difficile ?

Ce qui me plaît le moins, ce sont les tâches courantes comme ramasser les poubelles, boucher un trou dans un mur... Bien que mon emploi ne soit pas vraiment routinier car je dois souvent faire face à l'imprévu, et oui, les pannes ne se prévoient pas !!!!



Véronique

Depuis quand travaillez vous dans l'association ?

J'ai été embauchée le 3 avril 1988, cela fait 20 ans.

Quel a été votre parcours dans l'association ?

J'ai commencé comme stagiaire où j'étais à l'épluchage de légumes, en aide de cuisine ou à la plonge. Ensuite, je suis restée en contrat TUC, je nettois la salle de restaurant, j'étais à la plonge ou au « légumier ». Rapidement, j'ai été embauchée en CDI en tant qu'agent polyvalent de restauration.

Pouvez vous nous décrire une de vos journées ?

Mon poste est très varié. Tout d'abord, je prépare la vitrine des boissons des lignes de self. Ensuite, par roulement, soit je prépare la salle de restaurant pour le service du midi, soit je suis à l'entretien des chambres. Il m'arrive également d'être au « légumier » lorsqu'un collègue est absent ou de ranger la marchandise qui vient d'être livrée. Durant le service, je peux soit faire le bar, servir les légumes ou bien être à la vaisselle. Pour finir la journée, je nettoie la salle de restaurant.

Que préférez vous dans votre travail ?

Ce que je préfère ce sont les tâches qui me permettent d'être en contact avec les adhérents, c'est-à-dire tenir le bar ou servir les légumes.

Il y a des choses qui vous paraissent difficiles dans votre travail ?

Oui, ce qui est le plus dur selon moi, c'est d'être aux arrivages : quand la marchandise arrive, il faut vite la ranger. Certains produits sont lourds à porter comme les bidons d'huile, les sacs de riz... Et oui, il en faut des litres d'huile et des kilos de riz pour concocter les 500 repas / jour !



La recette du cuistot

Steak de thon à la niçoise

Recette pour 4 personnes

Cuire à la vapeur 4 steaks de thon d'environ 130g chacun (environ 7 à 8 min).

Philippe

Faire un fumet de poisson tomates lié avec un roux (1 verre à moutarde d'huile, environ 20g de margarine et farine jusqu'à obtention du roux).

Dans une sauteuse, faire revenir des oignons émincés, puis ajouter des tomates concassées, du persil, de l'ail, des herbes de Provence et des olives noires.

Mouiller au vin blanc et laisser réduire. Ajouter ensuite le fumet tomate et napper le steak de thon.

Bon appétit !!!!

Accord vin : un rosé de Provence

Association Jeunesse et Habitat

16 rue Bernard Palissy
37000 Tours

Téléphone : 02 47 60 51 51
Télécopie : 02 47 20 75 20
Messagerie :
ajh.ufjt.tours@numericable.fr
www.asso-jeunesse-habitat.org

Directeur de publication :
Claude Garcera