

JUN 2007

N° 5

AJH INFO

LETTRE D'INFORMATION DE L'ASSOCIATION JEUNESSE ET HABITAT

ÉDITORIAL

Nous vous proposons le 5^{ème} numéro d'AJH Info. Né au printemps 2006, AJH Info se veut être le reflet des activités de l'Association Jeunesse et Habitat. A destination de tous (adhérents et jeunes résidents, partenaires associatifs et institutionnels, administrateurs et personnels), notre lettre d'information commente, en textes comme en images, l'actualité de l'association.

Ce trimestre aura été riche en événements. Nous allons, dans ce numéro, retracer quelques faits marquants, en particulier ceux qui

relèvent de l'animation socio éducative et de l'engagement des jeunes dans la vie citoyenne. Car dans notre association aussi, des jeunes s'engagent, pour eux-mêmes et pour les autres afin de faire vivre un collectif qui donne du sens au mot « ensemble ».

Nous, notre engagement, c'est de créer les conditions pour que ces jeunes soient acteurs de leur avenir. Avec le logement et la restauration comme principaux leviers, les animations menées, le plus souvent en collaboration avec les

jeunes, concourent à la réalisation de cet objectif. Parce que pour la société, les jeunes représentent une force plutôt qu'un handicap, nous nous devons de les accompagner dans une nécessaire prise d'autonomie en leur communiquant un certain nombre de clefs et en leur permettant de se forger une expérience.

Bonne lecture

Claude GARCERA
Directeur de l'Association



SOMMAIRE

Éditorial	p1
Actu - Logements	p2
Actu - Resto	p3
Actu - Anim'	p3
Actu - Asso	p5
Actu - partenaires	p5
Portraits	p6

ACTU - LOGEMENTS

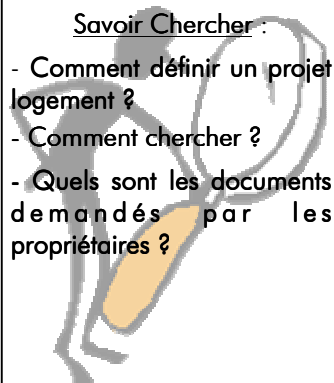
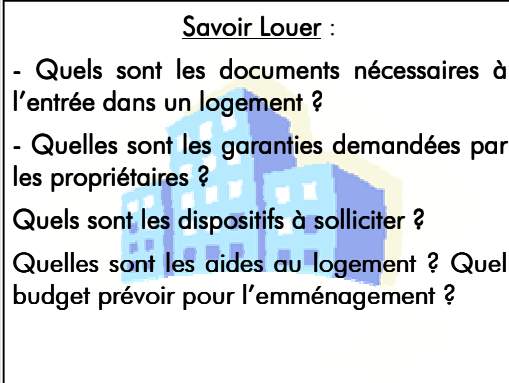
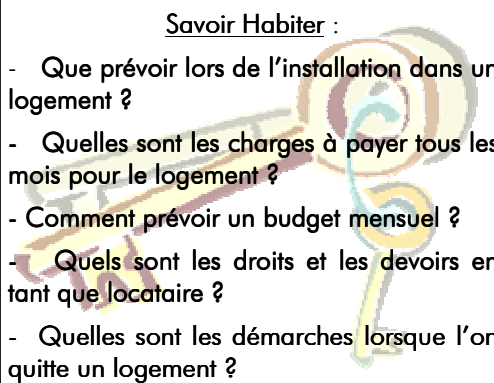
Le Service Logement Jeunes accompagne des personnes âgées de 18 à 30 ans dans leur projet de logement. Le conseiller étudie avec elles le budget logement, informe sur la garantie, le dépôt de garantie, les techniques de recherche d'appartement. Il aide également à constituer les dossiers administratifs et met en relation avec les bailleurs publics ou privés qui disposent de logements correspondant au mieux à la situation. Il s'agit d'un accompagnement individuel et personnalisé.

Le Service Logement Jeunes propose également des informations collectives. Ces ateliers sont ouverts aux jeunes souhaitant s'engager dans une recherche d'appartement et en demande d'information.

L'objectif de cette action est de développer les connaissances nécessaires pour définir et mener à bien leur projet d'accès à un logement autonome, à partir d'échanges et des questionnement.

Les séances se déroulent une fois par mois dans les locaux de l'Association Jeunesse et Habitat.

Cet atelier est composé de trois grands thèmes :

<u>Savoir Chercher :</u>	<u>Savoir Louer :</u>	<u>Savoir Habiter :</u>
 <ul style="list-style-type: none">- Comment définir un projet logement ?- Comment chercher ?- Quels sont les documents demandés par les propriétaires ?	 <ul style="list-style-type: none">- Quels sont les documents nécessaires à l'entrée dans un logement ?- Quelles sont les garanties demandées par les propriétaires ?- Quels sont les dispositifs à solliciter ?- Quelles sont les aides au logement ? Quel budget prévoir pour l'emménagement ?	 <ul style="list-style-type: none">- Que prévoir lors de l'installation dans un logement ?- Quelles sont les charges à payer tous les mois pour le logement ?- Comment prévoir un budget mensuel ?- Quels sont les droits et les devoirs en tant que locataire ?- Quelles sont les démarches lorsque l'on quitte un logement ?

Dans le cadre d'un partenariat avec la Mission Locale de Touraine, une information collective est proposée régulièrement aux publics suivis par cette structure. De plus, d'autres organismes tels qu'un lycée professionnel, une association d'insertion, ou la PAIO Touraine Coté Sud, ont sollicité le Service Logement Jeunes pour intervenir auprès des personnes qu'ils accompagnent.

Les expériences différentes en matière de logement permettent à chacun d'intervenir, en donnant son point de vue, ou en faisant part de ses questionnements.

Les aspects concrets d'une recherche d'appartement et les diverses démarches liées à l'entrée dans celui-ci sont pris en compte.

A travers une approche de la gestion mensuelle d'un budget, ils peuvent, pour certains, se confronter à la réalité, et pour d'autres, envisager plus sereinement cette recherche.

Ce type d'intervention permet des échanges directs entre les participants, et ainsi au travers d'expériences vécues de pouvoir les confronter à la réalité et de « démystifier » les démarches administratives, en particulier concernant le logement.

Contact asso : Angélique Martin, Adeline Dallot

AJH continue de rechercher des offres locatives pour mettre en relation les jeunes que nous accompagnons dans leurs recherches de logement avec des propriétaires privés, sur l'ensemble du département.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous ou retirer une plaquette d'information à l'espace communication du restaurant.

Et puis, pour aider les jeunes et leurs parents, il est possible de consulter notre site Internet, véritable guide dans une recherche de logement : www.logement-jeunes-coordo37.org

Contact asso : Aline Largeau

ACTU - RESTO

L'équilibre alimentaire en restauration collective.

Il n'est jamais facile d'équilibrer son alimentation lorsque l'on mange au restaurant. Pour vous aider dans cette démarche, le restaurant associatif vous propose depuis le mois de mars et une fois par mois, un repas « bien-être » servi sur la 2ème ligne du self. Vous avez également à votre disposition une plaquette donnant quelques petites astuces pour manger équilibré. De plus, depuis le mois d'avril, nous vous proposons chaque semaine de déguster une salade composée (servie sur la ligne 2).



Depuis le début du mois de mai, vous pouvez profiter de notre terrasse. Nous l'installerons dans son ensemble à compter de la fin du mois de juin. Pour que vous puissiez en profiter pleinement, nous restreindrons le stationnement des véhicules.



Les dernières animations

Durant le dernier trimestre, divers partenaires sont intervenus au restaurant. La Ligue Contre le Cancer est venue pour une distribution de fruits avec pour objectif de sensibiliser à l'importance des fruits et légumes dans l'alimentation. La Cimade est également intervenue, par le biais d'une exposition photos et la présence d'un de ces représentants, pour sensibiliser sur les conditions de détention dans les centres de rétention administrative. Vous avez pu également déguster pour la quinzaine du commerce équitable, un repas constitué de produits labellisés. La semaine de l'Europe a été le support idéal pour la découverte et la dégustation de nouvelles saveurs.

Le programme d'animations pour le prochain trimestre :

Du 11 au 15 juin : Printemps bio avec repas bio tous les jours sur la 2ème ligne du self

le 28 juin à partir de 18h30 : soirée musicale de fin d'année : un cocktail est offert et un barbecue est proposé

Contact asso : Jennifer Couchou - Meillot

Rappel : AJH peut mettre à la disposition des associations locales ses salles de réunion, moyennant une petite participation aux frais.

Rappel : n'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et suggestions concernant notre restaurant associatif

ACTU - ANIM'

Depuis Mars, l'actualité des soirées au FJT a été marquée par des réflexions citoyennes et politiques, mais aussi par de

Particulièrement attentive à la **citoyenneté** et à la mobilisation des résidents, l'Association Jeunesse et Habitat a organisé pour la seconde fois, un mini **débat** avec différents représentants des mouvements de jeunesse des principaux **partis politiques**. Le Jeudi 22 Mars à 20h30, étaient présents un membre du PC, un du PS, et le dernier de l'UDF. Les Verts ainsi que l'UMP ont décliné notre proposition.

Au préalable, les résidents s'étaient réunis pour préparer des questions autour de problématiques variées et préoccupantes à leurs yeux : l'emploi des jeunes, le logement, la culture...

La soirée fut une réussite, avec plus de 30 résidents présents. Le débat a permis d'appréhender et de mieux comprendre les propositions des différents partis. De plus, être en présence de jeunes militants permet d'aborder des thèmes tels que : Pourquoi s'engager en politique lorsqu'on est jeune ? ou Qu'est ce qu'appartenir à un parti politique ?



Intervention de jeunes militants

Les jeunes et la politique...

Cette année électorale fut l'occasion de mettre d'avantage la vie politique de notre pays au cœur du projet de l'association et de l'animation. Angélique, stagiaire Assistante Sociale a menée une étude sur l'implication des résidents dans les élections. Suite à une campagne interne de communication en faveur de l'inscription sur les listes et des devoirs que cela implique, les discussions ont été extrêmement nombreuses et passionnées. Ce résultat est à nos yeux essentiel dans l'apprentissage et l'appropriation du débat politique par les jeunes. Aussi nous avons constaté une recrudescence en fin d'année 2006 des demandes de justificatifs de domicile, préalable indispensable pour obtenir une carte d'électeur.

Sur le plan national le résultat semble plus mitigé, en effet la SOFRES note que : « *Dans certaines municipalités, les associations ont fait un réel travail de sensibilisation, et celui-ci a eu des résultats visibles. Mais à l'échelle de l'ensemble du territoire français, pour le moment cela paraît peu probant. Il semble que cela concerne surtout les plus âgés des plus jeunes, ayant quitté le domicile parental, ayant changé plusieurs fois de domicile au cours de leur vie étudiante ou de leur vie de jeunes actifs. C'est une période de grande mobilité géographique et résidentielle au cours de laquelle les jeunes peuvent se retrouver assez facilement désinscrits de listes ou trop éloignés de la ville dans laquelle ils sont inscrits. Ces mouvements de réinscription ont aussi touché des Français de tous âges. Ce phénomène ne caractérise pas uniquement les très jeunes qui de fait se retrouvent automatiquement inscrits dès leur 18 ans.* »

Pour fêter le centenaire de la naissance de Joséphine Baker, la **Compagnie Râ de Joué lès Tours** a présenté un spectacle haut en couleurs à base de lecture et de musique. « *nous avons choisi des textes extraits de biographies et de ses mémoires. Elle y évoque avec dérision et lucidité des moments méconnus de sa vie palpitante et tumultueuse.* » explique la troupe à la trentaine de jeunes présents.

Cette artiste franco-américaine ne fut pas qu'une ceinture de bananes dansant le charleston mais aussi une femme engagée dans la résistance, la lutte raciale auprès de Martin Luther King et une mère de famille pour sa tribu arc en ciel.

Une femme remarquable, féministe avant l'heure qui s'inscrit dans l'Histoire.

Le spectacle a fonctionné. Le public a été particulièrement attentif du début à la fin du spectacle, passant du rire à la tristesse. La soirée s'est terminée autour d'un pot avec des résidents enthousiastes.



Soirée hommage à Joséphine Baker

Les autres animations :

Le projet favorisant l'accès aux pratiques sportives pour les femmes est toujours d'actualité. En effet, un fois par semaine un éducateur sportif intervient spécialement et **exclusivement pour les jeunes femmes**, souvent sous représentées dans les salles. Au programme : fitness, stepper, et bien d'autres..., en fonction des envies de chacune. Les cours de fitness sont ouverts à toutes les adhérentes de l'association, bénéficiant de ressources égales ou inférieures au SMIC.

Et les prochaines :

Samedi 16 Juin. L'ACAmboise foot organise son tournoi annuel de l'amitié. Une équipe mixte composée de salariés et de résidents défendra les couleurs de l'Association Jeunesse et Habitat sur l'Île d'Or à Amboise.

Judi 28 Juin. C'est la soirée de fin d'année au Foyer de Jeunes Travailleurs. Celle ci se voudra musicale avec la présence de groupes composés de résidents de l'association

Samedi 7 juillet. Les résidents sont conviés à un Raid Nature qui consiste à partir en VTT de Tours jusqu'à Montlouis par les bords de Loire et à redescendre la Loire en canoë. En partenariat avec la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports, ce projet associera le sport à la découverte du paysage local.

Contact asso : Cyril Carteau

ACTU - ASSO

La petite nouvelle d'AJH

Léa Verneau, Comptable

Conférences des Amis du Monde Diplomatique dans nos locaux

Contact asso : Philippe Arnaud :
pjc.arnaud@wanadoo.fr

Prochaines réunions des instances de l'Association :

- **Assemblée Générale** : jeudi 14 juin à 18h30
- **Conseil d'Administration** : vendredi 29 juin
- **Conseil de la Vie Sociale** : mercredi 27 juin à 20h30

Contact asso : Jean Allain, Président
et Claude Garcera, Directeur

ACTU - PARTENAIRES



L'Espace Santé Jeunes

95 rue Michelet
37000 Tours

Tel / Fax : 02 47 05 07 09

Identité :

L'Espace Santé Jeunes est géré par l'Association de Promotion de la Santé (ASS-PRO-SANTE) créée en 1999. Les buts sont de promouvoir l'information sur la santé individuelle et collective, de développer la prévention et d'améliorer l'accès aux soins. L'espace Santé Jeunes est un lieu :

- **d'information et d'orientation** en matière de santé pour les 12-25 ans
- **d'accueil souple, gratuit et anonyme**, le principe de confidentialité est respecté
- **neutre et convivial** pour la recherche et la documentation sur la santé des jeunes

Ses missions :

Au sein de l'Espace Santé Jeunes, quatre objectifs prédominent :

- 1) Favoriser l'accès des jeunes aux services de soin et aux professionnels de santé en proposant des permanences d'écoute et en mettant à disposition un point documentation.
- 2) Mobiliser les professionnels sur l'approche préventive en matière de santé. Des rencontres entre professionnels sont organisés chaque mois.
- 3) Sensibiliser le grand public et les professionnels aux enjeux de l'Adolescence,
- 4) Développer la transmission et le partage des connaissances sur la santé des jeunes. Un programme d'ateliers santé est proposé .

Un partenariat grandissant

La problématique Santé est au cœur des préoccupations d'AJH. En effet, les questions chez les résidents, liées à la sexualité, à la toxicomanie, au tabagisme, à la santé mentale ou au corps, prennent une place importante dans leur vie quotidienne.

Dans le cadre du Programme Régional de Santé (en lien avec la Direction Régionale des Affaires Sanitaires et Sociales), l'Association Jeunesse et Habitat est porteuse de projets en faveur de la santé des jeunes.

Commencé il y a cinq ans, le partenariat régulier avec l'Espace Santé Jeunes est idéal et répond parfaitement à nos attentes en matière de santé. Un programme annuel permet de mener une veille permanente auprès des résidents à différents niveaux :

- D'abord par l'écoute, avec la présence une fois par mois d'une psychologue au FJT. Durant 2h30, elle peut recevoir et écouter les résidents de manière individuelle, anonyme et gratuite.
- D'autre part, les ateliers collectifs « santé » qui permettent une fois par mois aux résidents de discuter avec divers professionnels, de la sexualité, de la peau et du soleil, mais aussi des tatouages, ou encore du tabagisme. Les thèmes abordés sont choisis en concertation avec les résidents.

Au fil des années, le programme s'est précisé pour être au plus proche des préoccupations des jeunes. La confiance réciproque établie entre les jeunes et les professionnels permet de repérer plus facilement les problématiques. Si bien qu'aujourd'hui, l'Espace Santé Jeunes accueille toute l'année de nombreux résidents, au FJT ou dans leurs locaux, rue Michelet à Tours.

PORTRAITS

Christophe et Philippe : Les agents d'accueil et de surveillance la nuit

Philippe

Philippe, Quel a été votre parcours dans l'association ?

Je possède un CAP d'électricien et aussi un Brevet Technique Agricole d'exploitation et production forestières. J'ai commencé par travailler dans la surveillance d'animaux, puis j'ai rejoint le FJT en février 2006.

Quel est votre rôle ici ? ?

J'ai plusieurs rôles dans cet emploi. Je travaille de nuit (généralement de 20h à 6h du matin). Je suis responsable de la sécurité et du bien-être des résidents mais aussi des autres personnes qui se trouvent dans les locaux. Je suis aussi à l'accueil où je suis à l'écoute des résidents. Souvent ils viennent me demander conseil alors j'essaie de les aider du mieux que je peux. Certains me perçoivent comme un « copain », ils se confient à moi, ils sont contents de savoir qu'il y a quelqu'un de présent.

Et qu'est ce qui vous plaît le plus dans votre travail ?

Ce qui me plaît le plus c'est l'aspect relationnel, le contact avec les gens, les aider, faire leur connaissance... J'apprécie également mes horaires de travail, je suis plutôt à l'aise sur le travail de nuit.

Une anecdote ?

Un jour, il y avait un anniversaire d'organisé au bar résident. En fin de soirée, tout le monde est parti sauf une personne qui s'était endormi dans un coin. Je ne l'ai pas vu et je l'ai enfermé dans la pièce pendant quelques heures



Philippe



Christophe

Christophe

Christophe, depuis combien de temps travaillez vous au FJT ?

Je suis arrivé au FJT en août 1995.

Quel a été votre parcours avant d'arriver ici ?

Je suis allé de stage en stage, de petits boulots en petits boulots... C'était la galère !!! Puis après avoir démissionné d'un poste en fonderie, j'ai été recruté au FJT. Je connaissais bien le système des foyers car j'ai été moi-même résident pendant 3 ans au FJT d'Amboise. D'ailleurs, je m'y investis toujours car je suis administrateur, membre du bureau et, depuis l'an passé, je suis membre du conseil de vie sociale.

Quel est votre rôle au FJT ?

Je fais la surveillance des locaux. Pour cela, je fais des rondes pour vérifier que tout ce passe bien. Je suis également à l'accueil où les résidents peuvent venir me voir s'ils ont un problème, besoin d'une information ou tout simplement pour discuter.

Qu'est ce qui vous plaît le plus dans votre travail ?

Ce que j'aime c'est tout d'abord travailler la nuit, j'apprécie aussi d'être en contact avec les jeunes, on discute, je suis à leur écoute, c'est plutôt sympa. Par contre ce que j'aime moins, c'est de tenir un discours moralisateur qui rappelle les règles. Bien que ce soit nécessaire, cela peut être source de conflits avec les jeunes.

La recette du cuisinier Philippe: le sauté d'agneau Celtique

Ingrédients :

1 épaule d'agneau désossée, du concentré de tomate, 1 verre de cassis, 1 verre de miel, du fond de volaille, 2 jaunes d'œufs, 25 cl de crème fraîche, des courgettes en rondelles, des carottes en rondelles, des baies d'airelle, oignons, menthe, 1 litre de bière

Préparation :

Dans une sauteuse, faire revenir l'agneau coupé en morceaux, Singer (fariner) et ajouter le concentré de tomate, les oignons hachés, le fond de volaille, le miel, le cassis et la menthe hachée. Et mouiller à la bière et avec un peu d'eau. Faire cuire à feu doux pendant 45 à 60 minutes.

En fin de cuisson, ajouter les carottes, les courgettes et les baies d'airelle.

Décanter le sauté dans un récipient.

Mélanger au fouet 2 jaunes d'œufs et 25 cl de crème fraîche ; hors du feu, rectifier la sauce..

Napper la viande de sauce.

En accompagnement : Semoule

Vin conseillé : Sidi Brahim

Bon appétit !!!

Association Jeunesse

16 rue Bernard Palissy
37000 Tours

Téléphone : 02 47 60 51 51
Télécopie : 02 47 20 75 20

Messagerie :
ajh.ufjt.tours@numericable.fr
www.asso-jeunesse-habitat.org

Directeur de publication :
Claude Garcera