

AJH INFO

LETTRE D'INFORMATION DE L'ASSOCIATION JEUNESSE ET HABITAT

ÉDITORIAL

Depuis plusieurs mois, la crise économique et sociale qui a touché de plein fouet l'économie mondiale a des répercussions sur les conditions de vie d'une grande partie de la population.

Et les jeunes paient le prix fort de cette crise. Pour ne citer qu'un seul exemple, en novembre dernier, le taux de chômage des 16-25 ans a augmenté de 14% (c'est la plus forte hausse comparée aux autres catégories de population). Leur taux de pauvreté est aujourd'hui de 50% supérieur aux tranches d'âges supérieures.

Notre Association, à leur côté, va donc continuer de se battre pour leur faciliter la prise d'autonomie et leur entrée dans le monde des adultes, dans un contexte très difficile.

Les pouvoirs publics sont conscients de cette réalité. Monsieur Martin Hirsch, nommé récemment Haut Commissaire à la Jeunesse est attaché à ce que des solutions durables soient imaginées pour faciliter les débuts de parcours de vie de notre jeunesse. Sur le plan du logement, notre mouvement national, l'UNHAJ (union nationale pour l'habitat des jeunes) collabore activement avec le

cabinet du Haut Commissaire qui estime que les Foyers de Jeunes Travailleurs et les réponses « habitat-jeunes » qu'ils mettent en œuvre dans tous les territoires, sont pertinentes, adaptées et méritent d'être multipliées.

Nous devons ainsi poursuivre nos projets de création de nouvelles résidences pour les jeunes, partout où les besoins sont repérés : les travaux rue Traversière ont débuté, ceux de Château Renault vont suivre (résidence portée par l'association Habitat Jeune du Pays Loire Touraine) et à Montbazou, le terrain est en cours d'acquisition. Et nous avons pris en location deux nouveaux logements à Saint Avertin et Sainte Maure de Touraine.

Sur le plan de la restauration, le contexte nous amène également à imaginer de nouvelles réponses, mieux adaptées aux nouveaux besoins. Nous avons ainsi débuté une réflexion visant à faire évoluer les différents systèmes de restauration que nous proposons à nos adhérents. L'objectif est double :

- mieux satisfaire les attentes des résidents,

- faire évoluer la restauration collective, notamment le midi

Des groupes de travail internes à l'association se réunissent, des consultations et des visites ont lieu et vont nous amener prochainement à rédiger un « livre blanc » qui servira de base aux transformations envisagées, en particulier au niveau de la zone de distribution (self service).

Mais d'ores et déjà, nous avons pris plusieurs initiatives comme la création d'un plat du jour à un prix inférieur, un moindre gaspillage des serviettes en papier, l'achat hebdomadaire de légumes et de fruits issus de l'agriculture biologique, une priorité donnée aux producteurs locaux. D'autres actions seront mises en œuvre dans les prochaines semaines.

Dans un contexte de crise, notre Association se doit d'innover plus qu'hier encore, à partir des deux leviers qu'elle actionne depuis sa création pour répondre aux besoins et attentes de ses adhérents, jeunes et moins jeunes : la restauration et l'habitat.



Claude GARCERA
 Directeur de l'Association

ACTU - LOGEMENT

Le Service Logement Jeunes décline son action autour de quatre grandes missions : l'accompagnement des jeunes dans leur recherche de logement, la gestion de nos 70 logements disséminés dans l'agglomération tourangelle, l'accompagnement social des jeunes résidant dans nos logements et enfin, la mise en conviction des acteurs locaux pour répondre aux besoins des jeunes en matière de logement (diagnostics de territoire sur l'ensemble du département).

Une nouveauté pour l'année 2009 : Les ATRL pour dynamiser la recherche de logement

Le Service Logement Jeunes vient d'intégrer dans sa boîte à outils, les ATRL (Ateliers de Techniques de Recherche de logement). L'idée étant de rendre la recherche de logement dynamique par l'apport du collectif et l'aspect réactif des démarches : recherche de petites annonces sur internet ou dans les journaux, appels auprès des propriétaires, calcul des droits APL, ...

Les ATRL peuvent être couplés avec des entretiens individuels répondant à la situation particulière de chaque jeune.

Ils ont lieu chaque mardi de 17 h à 19 h à l'Espace Résidents du FJT et sont animés par une conseillère logement, Lucie Ripaud.

Le premier coup de pioche pour la création d'une nouvelle résidence sociale

Située rue Traversière, en Hyper Centre – quartier Cathédrale, d'une surface habitable de 320 m², elle comprendra 12 logements (11 T1, 1 T2). Les travaux de réhabilitation ont débuté en février 2009. Après sa réfection complète, le premier jeune devrait pouvoir franchir les portes de la résidence en fin d'année 2009.



Contact asso : Caroline Joveneaux

ACTU - RESTO

La semaine « bien-être »

Durant toute la semaine du 23 mars, le restaurant associatif vous a proposé des menus « bien-être ». Mardi 24 et jeudi 26 mars, des fruits étaient distribués afin d'en favoriser la consommation.

Cette semaine était organisée en partenariat avec la Ligue contre le Cancer.

Dégustation de chocolat

Le mercredi 4 mars en soirée, les résidents de l'association ont eu l'occasion de découvrir toutes les subtilités du goût et ont fait travailler leurs papilles à travers une dégustation de chocolat animé par Christophe Proureau de l'institut de dégustation.

Une nouvelle soirée, cette fois autour de l'accord fromage et vin, aura lieu le 1er avril.

Nouveauté au restaurant : le plat du jour

Depuis le 9 mars, dans le but de mieux répondre à vos attentes, nous vous proposons un plat du jour à un tarif de 4.90 € (contre 5.65 € le plat garni). Ce plat s'intègre également dans une formule « menu du jour » proposée à 7.15 € (le menu est à 7.90 €). N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques concernant cette nouvelle offre.

Le programme d'animations pour le prochain trimestre :

- du 30 mars au 4 avril : semaine du développement durable
- du 6 au 17 avril : 17 avril : exposition de photos sur le thème de Venise
- du 11 au 15 mai : semaine du commerce équitable
- fin mai / début juin : « les cultures d'Europe de l'Est » en partenariat avec Jazz à Tours

Contact asso : Jennifer Couchou - Meillot

Rappel : AJH peut mettre à la disposition des associations locales ses salles de réunion, moyennant une petite participation aux frais.

Rappel : n'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et suggestions concernant notre restaurant associatif

La fameuse soirée de Noël, qui cette année était déguisée, a réuni les résidents, salariés et administrateurs autour de la table. Concocté par l'équipe de cuisine, le repas de Noël reste un moment de détente et de rassemblement. Comme dans la famille, c'est ce qui donne du sens à « l'association ».

Bien que l'année soit terminée, les projets continuent tout en développant les initiatives collectives. Déjà le projet **Graff** commencé en Novembre 2008 avec **Mr Plume**, permet à un groupe de résident de décorer leur lieu de vie, en donnant des couleurs au FJT. D'autre part, le partenariat entamé avec **la Compagnie La Clef** porte ses fruits puisqu'une première représentation théâtrale a eu lieu jeudi 19 février.

Sécurité routière

Chaque année la semaine nationale de sécurité routière se déroule fin octobre. En 2008 l'Association Jeunesse et Habitat, consciente de la mortalité des 16 – 25 ans sur la route, se devait d'être porteuse de projet. La prévention passe par l'éducation à la sécurité routière, il ne s'agit pas de dire « roulez moins vite » mais bien d'apprendre les comportements adaptés et les gestes qui sauvent. C'est pourquoi depuis trois ans, l'association propose des sessions de premiers secours valorisés par un diplôme (PSC1). Dispensé par la **Croix Rouge Française**, l'engouement est toujours fort pour les résidents. Mais cette année, le projet a peu fonctionné pour les adhérents (peu d'inscription). L'association réfléchit à une modification des horaires et de l'organisation pour permettre à chacun d'obtenir le diplôme.

Graff

Face aux quelques dégradations qu'a subies l'association près de l'ascenseur, il a été décidé conjointement avec les résidents, de décorer le lieu.

Quoi de mieux que le Graff ? Mr Plume, artiste tourangeau a relevé le défi en apprenant aux résidents à peindre à la bombe. Mais ce n'est pas si simple... Depuis novembre, il a fallu trouver un thème collectivement, réaliser des croquis sur papier, apprendre à manier une bombe de peinture, pour enfin : Graffer.

Les premières réalisations sont terminées et ont rejoint leur destination finale, le couloir, après avoir été exposées au restaurant associatif.

Soirée de Noël « carnaval »

Le Conseil de Vie Sociale, instance participative composée de résidents, a choisi le menu mais surtout l'ambiance de la soirée. Ainsi les élus ont proposé cette année « un carnaval » de Noël. Les résidents, les salariés et les administrateurs devaient être **déguisés**, de l'apéro à la soirée dansante.

Malgré les appréhensions de dernières minutes chacun a joué le jeu, et en voyant la multitude des déguisements, ce fut une réussite. Il y avait, un prisonnier, un pervers, un cowboy, un charmeur de serpent, un curé, un militaire, une mouche, une diseuse de bonne aventure, les Dupont, des médecins, des bouchers, une gothique, des touaregs... et j'en passe.

Comme d'habitude, le père Noël est passé en soirée (seulement pour les plus sages) lors d'une soirée dansante à l'espace résident.



Conseil de Vie Sociale, porteur de projet

L'association ne possédait pas de distributeur de préservatifs jusqu'alors. C'est désormais chose faite grâce à une demande du Conseil de Vie Sociale. La prévention santé étant au cœur de notre projet, il était nécessaire d'investir. Les tarifs sont de plus tout à fait attractif (1€ les 6), pour que le prix ne soit pas un frein à leur utilisation.

Le restaurant de demain ? Les résidents ont leur petite idée sur le sujet, notamment ceux qui utilisent le restaurant le soir, les cuisines d'étages, les petits déjeuners... Encore faut-il recueillir leur parole, et retranscrire leurs souhaits pour construire la restauration de demain au FJT, adaptée à leurs besoins.

Et par la suite,

Capoeira

Amine, le « prof » de Joga Capoeira, présent tous les mercredis soir depuis le 17 septembre a su motiver un petit groupe d'une dizaine de personnes. Les deux heures d'enseignement hebdomadaire sont particulièrement appréciées : ça défoule tout en apprenant la maîtrise de soi et le respect de l'autre. L'association a décidé de prolonger les séances jusqu'à la fin de l'année scolaire.

« Impro cabaret »

Grande première rue Bernard Palissy ! L'association Jeunesse et Habitat accueillait le 19 février dernier un tout nouveau spectacle proposé par la Compagnie « La Clef » : « Impro Cabaret : Les enchères » !

La compagnie « La Clef » (qui produit également les spectacles de « Catch Impro ») réfléchissait depuis longtemps à un format de spectacle d'impro destiné au bar, café-spectacle ou cabaret... Le bar de l'espace résident d'A.J.H. tombait à point nommé !

Il allait pouvoir être inauguré par des avalanches de rires provoquées par les talentueux comédiens amateurs de la compagnie ! Dans le cadre de ces « enchères de l'impro » les comédiens avaient chacun la lourde tâche de proposer à partir de mots recueillis auprès du public un court début d'histoire complètement improvisé... Un spectateur choisissait alors le comédien qu'il avait préféré et tous les autres construisaient ensuite son histoire avec lui, en interprétant et en improvisant ! La prochaine date est prévue pour le 14 mai.

Pour tous les adeptes de ce genre de spectacle, sachez que vous aussi pouvez développer vos talents d'improvisateur car un cours est proposé au sein du Foyer de Jeunes Travailleurs par la compagnie « La Clef » tous les lundis de 20h à 22h.



Contact asso : Cyril Carteau, Vincent Naulin

ACTU - PARTENAIRE

M. PLUME : le Graffiti, moyen d'expression !

Contact : M. PLUME
www.myspace.com/mplume

Bonjour, pouvez-vous nous parler de votre parcours ?

Après quelques temps dans un service enfance jeunesse dans la communauté du pays de Vendôme et des séjours ou colonies, j'ai tenté de travailler différemment avec la volonté de mettre à profit les expériences d'éducation populaire acquises auparavant .



Comment est né la collaboration avec notre association ?

C'est AJH qui m'a contacté pour mettre en place un atelier graff. Je souhaitais transmettre et rencontrer un public plus diversifié. Je voulais aborder le graffiti comme un réel moyen d'expression et de lien social, tout en étant le plus ludique et éducatif possible .

Quelles sont vos méthodes de travail ?

J'adapte mes ateliers au projet, au public présent, mais aussi aux moyens disponibles et au temps imparti.

le graffiti peut être pédagogique et est populaire . De part son éthique il instaure naturellement une volonté collective et de respect .

au delà de ça, il est un moyen d'échange lors de sa pratique et il ajoute un peu de couleur sur des murs inlassablement gris !

Les petits nouveaux d'AJH

Mohammed Bouceta, agent de maintenance, **François Douard**, chargé de développement, **Annick Foucher**, agent de service, **Caroline Joveneaux**, Responsable du service logement jeunes.

SOIREE « la parole des jeunes face à la crise »

Notre association va organiser une soirée fin avril pour donner la parole aux jeunes sur les difficultés qu'ils rencontrent pour vivre au quotidien : emploi, logement... Difficultés d'autant plus grandes en cette période de « crise ». La Mission Locale de Touraine ainsi que l'Observatoire des Inégalités sont associés à cette soirée.

L'objectif est de permettre aux jeunes de se faire entendre tout en recevant des éclairages suite aux nombreuses questions qu'ils se posent mais également de faire remonter ces discussions auprès de notre union nationale (Union Nationale pour l'Habitat des Jeunes www.unhaj.org) qui est en contact direct avec le cabinet du Haut Commissaire à la Jeunesse, Martin HIRSH.

Les résidents, les jeunes de la Mission Locale, les administrateurs, le personnel et bien sûr tous les adhérents de l'association seront invités à cette soirée, que l'on veut sous le thème de l'échange.

Formation ACCUEIL et ECOUTE

Parce que nous mettons l'accueil et l'écoute au cœur de nos missions, cinq salariés (animateur, chargée de gestion locative, comptable, agent d'accueil et attachée de direction) ont suivi une formation de 2 jours réalisée par l'URIOPSS sur cette thématique. Cette formation était proposée à l'ensemble des FJT de la région permettant ainsi de composer des groupes mixtes et pluridisciplinaires. Elle a eu pour objectif de mettre l'accent sur l'importance de l'écoute afin de se vivre plus ouvert à la relation avec l'autre et mieux l'accueillir humainement et professionnellement.

PROJET ASSOCIATIF 2009-2012

Depuis 2008, notre association travaille sur la refonte de son projet associatif. C'est un travail de longue haleine qui a réuni, à plusieurs reprises, salariés et administrateurs pour définir ensemble nos objectifs d'action qui s'articulent autour de 4 grands axes :

- 1/ Créer les conditions de l'autonomie de la jeunesse
- 2/ Le développement de l'offre de services de l'association
- 3/ Associer les acteurs de l'association à la mise en œuvre du projet
- 4/ Nous mobiliser dans les initiatives collectives, publiques ou privées, et participer aux projets de réseaux.

Nous avons également décidé de mettre en avant, dans l'ensemble du projet et à travers chaque axe, notre engagement pour développement durable avec comme objectif de nous doter d'un agenda 21. Ce projet sera présenté et soumis à l'approbation de l'Assemblée Générale en juin prochain.

Prochaines réunions des instances de l'Association :

- **Conseil d'Administration** : jeudi 28 mai à 18h00
- **Conseil de Vie Sociale** : mardi 28 avril à 20h30

Contact asso : Marie-Hélène Godeau, Présidente; Claude Garcera, Directeur

Conférences des Amis du Monde Diplomatique dans nos locaux

Contact asso : Philippe Arnaud :
pjc.arnaud@wanadoo.fr

Prochaine réunion : 10 avril à 20h30

PORTRAITS

Gwendoline et Philippe : pâtisseries et sauces maison

Gwendoline

Depuis combien de temps travaillez vous dans l'association ?

J'ai commencé à travailler à AJH en septembre 2006.

Quel a été votre parcours avant d'arriver dans l'association ?

J'ai obtenu mon CAP BEP Hôtellerie Restauration puis une mention complémentaire traiteur. J'ai poursuivi par un CAP BEP pâtisserie. Ensuite j'ai travaillé dans diverses entreprises avant d'arriver ici.

Quel est votre rôle dans l'association ?

Mon rôle consiste à apporter mon aide à l'élaboration des entrées et je confectionne aussi les desserts. Pendant le service, je sers les plats, le plus souvent sur la deuxième ligne. Depuis le mois de novembre, je réalise des pâtisseries maison une fois par semaine.

Que préférez vous dans votre travail ?

Ce qui me plaît le plus dans mon poste c'est le contact avec les adhérents et aussi de confectionner les desserts et les pâtisseries en me diversifiant le plus possible (tartes, pains perdus...)

Et qu'est ce qui est le plus difficile ?

Le plus difficile pour moi est de prévoir les quantités à confectionner. En effet, il n'est pas simple de savoir combien d'adhérents vont venir manger mais aussi quels vont être leurs goûts!!



Philippe

Depuis quand travaillez vous dans l'association ?

Après mon CAP et BEP cuisinier réalisé au lycée Albert Bayet à Tours et deux ou trois petits « boulots » de commis de cuisine, je suis arrivé dans l'association. C'était en 1984, j'avais alors 17 ans et demi.

Quel a été votre parcours dans l'association ?

J'ai été embauché en tant qu'agent de service à la préparation froide (entrées, desserts). Ensuite, je suis devenu commis de cuisine en alternant la préparation froide et la préparation des plats chauds. Maintenant, je suis cuisinier à la préparation chaude.

Quel est votre rôle dans l'association ?

Mon rôle dans l'association est de confectionner les repas mais également de servir au self. Je suis également proche des résidents car je travaille certains soirs pour réaliser le service.

Que préférez vous dans votre travail ?

Ce que je j'apprécie le plus, c'est la liberté que j'ai dans le choix de la confection de mes plats. Je suis libre d'innover et de proposer de nouveaux plats, de nouvelles sauces. J'aime aussi l'aspect relationnel du service, le contact avec les adhérents. Certains viennent depuis de nombreuses années, ça crée du lien !!!

Il y a des choses qui vous paraissent difficiles dans votre travail ?

Non, je ne vois pas.

La recette du cuistot

Clafoutis aux pommes

Ingrédients :

3 pommes, 150g de sucre, 250g de farine, 3 jaunes d'œufs, 2 verres de lait, 60g de beurre, 1 sachet de levure, 1 sachet de sucre vanillée, cannelle, 1 pincée de sel.



Gwendoline

Préchauffer le four thermostat 6 (180°C).

Travailler le sucre et les jaunes d'œufs jusqu'à ce que le mélange blanchisse.

Faire fondre le beurre et l'ajouter aux autres ingrédients.

Incorporer le lait petit à petit.

Éplucher et couper les pommes en morceaux.

Verser la préparation dans un moule beurré en ajoutant les pommes

Cuire 40 minutes.

Bon appétit !!!

Association Jeunesse et Habitat

16 rue Bernard Palissy
37000 Tours

Téléphone : 02 47 60 51 51
Télécopie : 02 47 20 75 20
Messagerie :
ajh.ufjt.tours@numericable.fr
www.asso-jeunesse-habitat.org

Directeur de publication :
Claude Garcera